

Einladung zum Vortrag

„G´scheid essen – g´ sund bleiben“

WANN: Mittwoch 23. November 2022

UM: 18:00 Uhr

Wo: Gasthaus Gradwohl in Wörterberg

Vortragende: Diätologin Andrea Fassel, BSc MSc

Kosten: Teilnahme kostenlos

Sie sind interessier an gesunder Ernährung oder wollen Ihr Essverhalten verändern?

Tipps zur praktischen Umsetzung einer ausgewogenen Mischkost sowie einen Leitfaden durch den Dschungel der Ernährungsmythen erhalten Sie im Vortrag.

Wir freuen uns, wenn Sie diese gesunde Veranstaltung besuchen!



Ernährung



Bewegung



Vorsorge



Erholung

Auf euer Kommen freut sich der
Arbeitskreis Gesundes Dorf Wörterberg!